



Nieuwsbrief
aug./sept. 2024

- Van de redactie
- Van de bestuurstafel
- Belangrijk
- Kinderfestival Heideweek
- Gymspektakel bij DOK
- Vrijwilligers BBQ
- Activiteiten en vakanties



ADRESSEN

Website
www.dok-ede.nl

Facebook
Facebook.com/dok1922

Instagram
instagram.com/dok_ede_official

E-mail
info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES



QR-code



Van de redactie

Terwijl ik dit schrijf, komt de regen met bakken uit de lucht vallen. De zomervakantie ligt al een tijdje achter ons, en de herfst heeft nu toch echt zijn intrede gedaan. Door weer en wind vinden we meer dan 1000 leden wekelijks de weg naar de gymzaal. DOK is enorm trots op het grote ledenaantal. Dagelijks wordt er informatie gevraagd via de mail of het DOK-telefoonnummer. En wanneer je tegen iemand de naam DOK noemt weten de meeste mensen in Ede wel dat dat een (gymnastiek)vereniging is. DOK is al ruim 100 jaar oud. Al ruim 100 jaar zijn er veel vrijwilligers actief om de vereniging draaiende te houden. Elke dag opnieuw. Maar we kunnen nog meer vrijwilligers gebruiken. Wilt u af en toe helpen bij activiteiten of lijkt je een rol in één van de vaste commissies bij DOK wel wat? Stuur dan een mail naar vrijwilligers@dok-ede.nl en we nemen contact met je op.

Artikelen voor de nieuwsbrief van oktober moeten uiterlijk 26 oktober bij de redactie binnen zijn: rc@dok-ede.nl

Van de bestuurstafel

Een nieuw seizoen

DOK heeft veiligheid hoog in het vaandel staan. Zo vragen we van alle trainers een recente verklaring omtrent gedrag. We hebben ook een vertrouwenspersoon waar iedereen van alle inwoners vanaf 4 jaar die 130% van het minimum verdienen per jaar €225,00 beschikbaar als bijdrage in de kosten voor sporten. Binnen DOK is de secretaris de enige die op de hoogte is van deze aanvragen, dus we hopen dat niemand zich laat weerhouden om dit aan te vragen. Via www.ede.nl/berekenuwrecht.nl vraag je deze bijdrage aan. Je hebt hiervoor een DigiD nodig. Je ziet direct of je in aanmerking komt voor een regeling.

W.K. rhönrad en E.K. teamgym

Onze felicitaties voor het enorme succes op de W.K. rhönrad, waar Jimmy Berkhof een superoefening liet zien en Aquila Ziddah kampioen op sprong is geworden onder leiding van Saskia van Bruxvoort. HULDE! Bovendien doen er deze maand nog twee DOK-ers aan een groot toernooi mee: 16-19 oktober is het E.K. teamgym in Azerbeidzjan. Voor DOK doen hier Jesme Dokter en Wilbert Groeneveld aan mee, in een team met andere Nederlanders. We wensen hen en hun trainer Nicole veel succes.

Veilig sportklimaat

Raar te bedenken dat we alweer ruim vijf weken geleden zijn gestart. Er zijn al weer leuke activiteiten georganiseerd (gymspektakel), gepland (kampnacht voor leden van 12 jaar en ouder) en uitgedacht (DOK dag en DOK dag junior). We treden op tegen signaal van pesten en uitsluiten tijdens de les en in de kleedkamer. En we zorgen voor veilig materiaal. Heeft u vragen of opmerkingen dan horen we dat heel graag: bestuur@dok-ede.nl

Ineke Reidsma

Belangrijk!!



Wanneer uw telefoonnummer wijzigt, wilt u dit dan alstublieft aan de leiding bekend maken? Het is van groot belang dat de leiding in noodgevallen (bijvoorbeeld bij een ongeval tijdens de les) of andere calamiteiten iemand kan bereiken. Geef dus het nummer (of nummers) door waar u tijdens de sportles van uw kind ALTIJD op te bereiken bent. Wanneer u niet zeker weet of de leiding het juiste nummer heeft, vraag dit dan zo snel mogelijk even na bij de leiding. Zorg er **ALSTUBLIEFT** ook voor dat u de telefoon aan hebt staan en kunt horen wanneer uw kind aan het sporten is bij DOK.

Geef wijzigingen van uw adres, telefoonnummer of e-mail, zo spoedig mogelijk, door aan de ledenadministratie, via ledenadm@dok-ede.nl, én aan de leiding. Via de e-mail (en/of clubapp) brengen we u, indien gewenst, op de hoogte van komende wedstrijden en activiteiten, maar ook belangrijke informatie, over de les (van uw kind) wordt via de mail (en/of clubapp) gedeeld.



Als uw kind éénmalig niet naar de les bij DOK kan komen heeft u uw kind niet af te melden (**behalve bij selectie-lessen**). We horen wel graag wanneer uw kind langer dan drie weken afwezig zal zijn door, bijvoorbeeld, ziekte of blessure. Afmelden voor een langere periode kan via ledenadm@dok-ede.nl of het DOK-informatienummer; 06-15593830 en geef het ook even door aan degene die lesgeeft.

Kinderfestival Heideweek

Op woensdagmiddag 28 augustus nam DOK weer deel aan het jaarlijkse kinderfestival tijdens de Heideweek. Deze middag wordt al heel wat jaren georganiseerd. Allerlei verenigingen uit de omgeving verzorgen leuke workshops en demonstraties op het gebied van sport, spel, muziek, dans en creativiteit en het is ieder jaar weer een enorm succes! Kinderen en hun ouders maken op deze manier kennis met verschillende sport en spelverenigingen uit Ede. Kinderen uit Ede konden bij de stand van DOK lekker meedoen met minitramp springen en rhönrad. Ondanks de warme waren er veel kinderen naar het Kuiperplein gekomen en was het een drukte van belang bij de stand van DOK. Veel kinderen waagden een sprongtje of gingen over de kop in het rhönrad. De kleinsten kregen een DOK-balloon mee.

Het lijkt ook wel bijna 'traditie' dat het op deze dag enorm warm is. Ook dit jaar was dat het geval. Maar ondanks de warmte waren er weer veel vrijwilligers die mee hebben geholpen om deze middag tot een succes te maken! Dankjewel!



meer [FOTOS](#) van de kindermiddag staan op onze website; www.dok-ede.nl

Gymspektakel bij DOK

Op zaterdag 14 september was het zover, de officiële aftrap van het nieuwe seizoen van DOK! Ons jaarlijkse gymspektakel stond weer op de planning voor alle leden van DOK maar ook vriendjes en vriendinnetjes waren welkom! Sporthal het Riet was omgetoverd tot een waar speelparadijs met dit jaar als thema Western. Meer dan 250 kinderen hebben genoten van het gymspektakel! Alle disciplines van DOK konden worden uitgeprobeerd: turnen, groepspringen, rhönradturnen, trampoline springen, acro gymnastiek en de peuter- kleutergym. Toch blijft de strombaan bij de kinderen altijd favoriet! Wat een fijn begin van het seizoen, dit kan niet zonder de begeleiding van onze leiding en assistenten. DOK kijkt weer uit naar een fantastisch seizoen! Heb jij een discipline gezien die jij wel zou willen uitproberen? Kijk op ons lesrooster voor een les die bij jou past en meld je aan voor een proefles!

Lisa Broman



meer [FOTOS](#) van het gymspektakel staan op onze website; www.dok-ede.nl

Vrijwilligers BBQ

Zonder vrijwilligers is er geen vereniging! Om onze vrijwilligers in het zonnetje te zetten, werd er op zaterdag 28 september dan ook een vrijwilligers BBQ georganiseerd. Een groot deel van onze trainers, assistenten, juryleden, EHBO'ers, bestuursleden en ander vrijwilligers waren erbij om een gezellige avond van te maken. Gelukkig zat het weer mee en hebben we toch nog droog kunnen BBQ'en. Tot slot werd de avond afgesloten met marshmallows boven het kampvuur. Wat zijn wij toch blij met en trots op onze vrijwilligers!

Lisa Broman



Getrouwd

Op 24 augustus is onze oud-trainster en DOK-lid Aniek in het huwelijksbootje gestapt. Natuurlijk ook onze felicitaties en wij wensen het bruidspaar een prachtige toekomst toe!



Via deze [LINK](#) kunt u een lot kopen bij DOK

Activiteiten en vakanties

7 oktober 2024	Inlooppreekuur fysiotherapie**
4 tot en met 9 november 2024	Open lesweek DOK
4 november 2024	Inlooppreekuur fysiotherapie**
25 november 2024	Inlooppreekuur fysiotherapie**
14 december 2024	DOK-dag *
25 januari 2025	DOK-dag junior
3 tot en met 8 maart 2025	Open lesweek DOK
24 mei 2025	DOK-dag junior
5 juli 2025	DOK Springwedstrijden*

Herfstvakantie	28 oktober tot en met 3 november 2024
Kerstvakantie	23 december 2024 tot en met 3 november 2025
Kerstavonds	24 februari 2025 tot en met 2 maart 2025
Goede vrijdag	18 april 2025
Tweede Paasdag	21 april 2025
Meivakantie	26 april tot en met 9 mei 2025
Hemelvaartsdag	29 mei 2025
Tweede Pinksterdag	9 juni 2025
Zomervakantie	21 juli tot en met 31 augustus 2025

* Dit zijn onderlinge wedstrijden voor veel leden vanaf 6 jaar en ouder. Vraag aan je juf of meester of jouw discipline ook meedoet aan deze wedstrijd en reserveer de datum.

** Het inlooppreekuur, welke wordt aangeboden door een fysiotherapeut van 'Mijn FYSIOPRAKTIJK', is gratis voor alle DOK-leden. Je kunt advies vragen bij een (beginnende) blessure. Het spreekuur is van 19.30-20.15 uur in Turnstede. Een afspraak is niet nodig.